



鲁甸灾区儿童心理安全重建项目由中国儿童少年基金会资助，中国科学院心理研究所龙迪教授带领专家团队负责执行。本项目将对云南昭通地区地震活跃带区县的一线儿童及家庭工作者进行“儿童心理安全重建能力建设”培训，以提升农村保护儿童的（低成本）专业服务能力，支援本地一线儿童家庭工作者有能力在当地

开展儿童心理安全重建的正念疗愈活动。

2016年6月13日至18日，项目组到云南昭通市鲁甸和永善两个县，进行项目启动的调研活动。



介绍下我们的团队：

龙迪：项目负责人，博士，教授，家庭治疗师，中国科学院心理研究所保护儿童及家庭心理支援中心主任，中国心理学会注册督导，中国心理卫生协会心理治疗与咨询专业委员会委员，中国心理学会危机干预委员会委员，曾带领中科院心理所安心团队在北川中学开展长期心理援助；

梁柏能：项目专家，社会学博士，中国政法大学社会工作及社会政策学系副教授；

陈燕妮：项目专家，临床心理学家，呼吸微笑身心正念中心（香港）主任；

徐驰：项目现场助理，应用心理学学士，妇女儿童领域社工，曾在北川中学参加中科院心理所安心团队长期心理援助工作；

贾国鹏：项目行政助理，北京理工大学讲师，心理咨询师，曾在北川中学参加中科院心理所安心团队长期心理援助工作。



6月14日上午，调研第一站，昭通市鲁甸县特殊教育学校。作为鲁甸县唯一一所综合性的特殊教育学校，建校三年来，现有212名特殊儿童，20多名教师。（鲁甸县妇联主席黄清东，特殊教育学校校长王高云在向项目专家介绍情况）

# 鲁甸县惠泽 服务有限公司

通美克印艺有限  
甸县惠泽服务有  
限公司分公司

闲人免进

禁止吸烟

学校可贵之处在于，除了现代化的特殊教育课程设备外，因地制宜开设了适合农村地区的校本康复课程。这是学校校办企业——印刷厂，供学生在校期间培养工作技能。学生毕业后可以根据能力选择留校工作。



这是学校菜园，也是用来培养学生生存技能。吃自己种的菜，天然无污染——这是“真实”的蔬菜。



你没看错，这是学校的酿酒厂，各种粮食酒香扑鼻。



你再次没有看错，学校饲养的山羊。还有鸡窝猪窝，因为气味不佳，熏的我忘记拍照了。



这是一棵“真实”的核桃树！（龙迪老师，陈燕妮老师）



学校请来民间老艺人，手把手教孩子们竹编技艺。美轮美奂，当下项目专家们就乖乖掏钱买单了，身体力行地给这些孩子肯定和鼓励。



买！（龙迪老师与制作学生）



买！！（陈燕妮老师与制作学生）



买!!! (小徐老师与制作学生)



6月14日下午，鲁甸县项目座谈会在特殊教育学校举行，在鲁甸县妇联的召集下，来自鲁甸县教育，卫生，司法，妇儿工委办，群团组织，残联等部门负责儿童工作的领导都来啦。说到座谈会，你的第一反应是不是——领导发言，鼓掌，轮流发言，鼓掌，喝茶，合照，就完了。

我们可不这样！



闭上眼睛，聆听钟声，感受呼吸。

叮~吸气~叮~呼气~



正念步行。  
每迈出一步，都感受到大地母亲的承托。



深度放松，回到身心合一的状态。



鲁甸县前任妇联主席张纪平（现任鲁甸县文广旅局局长）在分享中表示：  
作为照顾儿童的成年人，  
我们照顾好了自己的身心健康吗？

幸福于己，方可温暖他人。



6月15日上午，在塌方的山路上一路颠簸，到达鲁甸地震中心区——龙头山镇。



去过很多次灾区，但每一次内心的震撼与触动，仍难以言表。



在清东主席带领下，与龙头山镇骡马口社区主任和甘家寨村小组长访谈。历经三次迁徙，这个震后新成立的社区搬进了宽敞明亮的新房子。当问及“怎么走过来的？”，老村长不假思索地回道——互相扶持！



与龙头山镇龙泉中学心理老师督导座谈。震后在各级的援助下，学校成立了心理访谈室，有了兼职心理老师。对于又要上文化课，又要上心理课，又要照顾家庭，又要照顾学生的“百变老师”来说，如何把短期集中学到的心理学知识，应用到日常的教学工作中，是个难题。



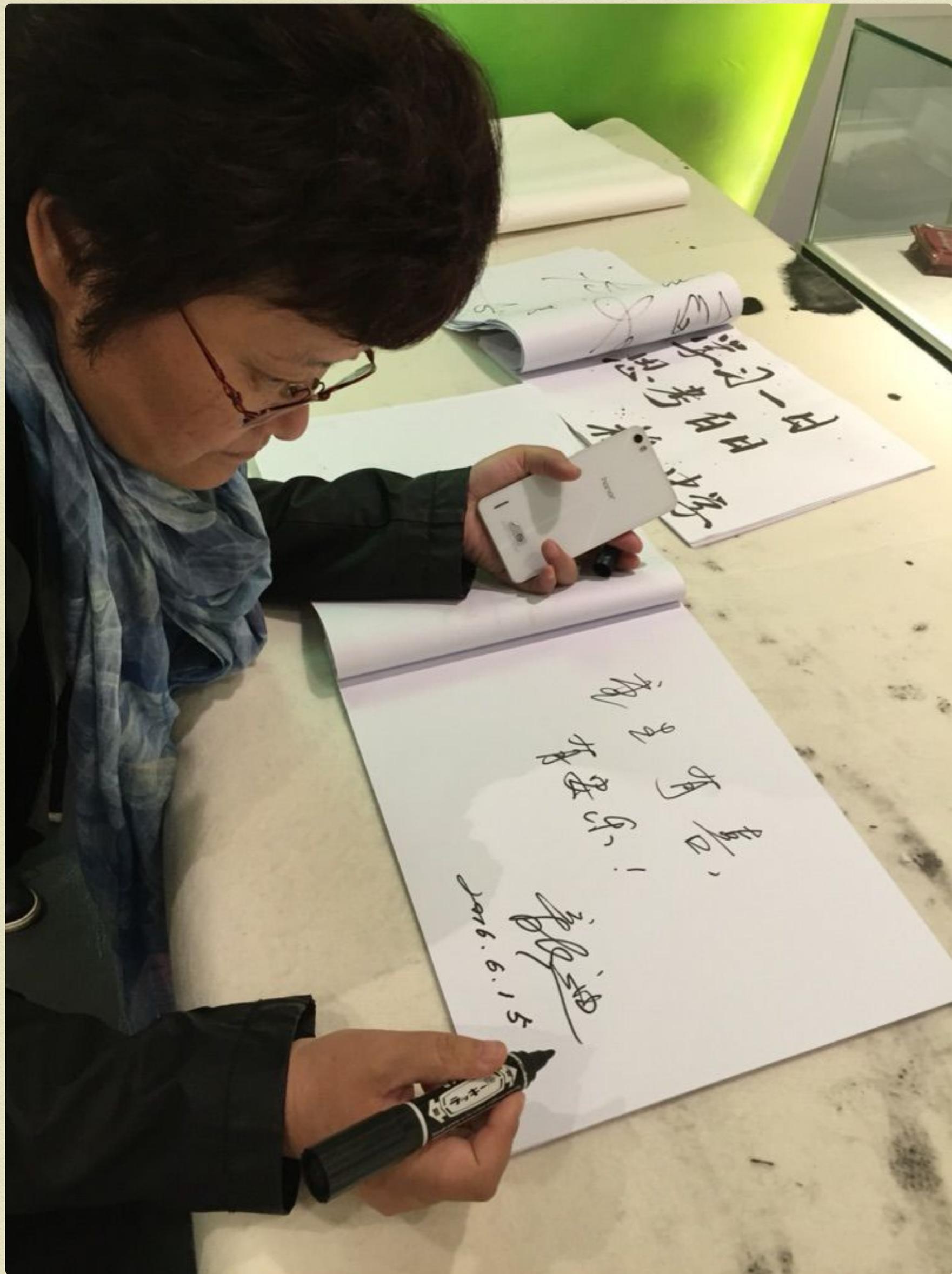
龙泉中学李明响校长非常重视学生心理健康工作，希望开辟新的心理室——静房！当然，校长更体谅老师的辛苦与不易。



灾区老师的辛苦，不仅在于教学的压力。全校近三千名学生，80%以上是留守儿童。你能想象到，这一盆盆食堂饭菜，也是文化课老师下课后烹饪而成的！



感恩老师，正念进食。



灾难过后育安乐。（参观龙泉中学地震纪念馆，龙迪老师现场题字）



6月15日傍晚，翻越三座大山，颠簸三个多小时后，项目组专家在永善县妇联主席周安霞的带领下，来到了永善县茂林镇。趁骨头还没散架前，赶紧来一下正念运动。



6月16日上午，随安霞主席前往茂林镇甘衫村妇女儿童之家调研。别看是贫困县村一级的妇女儿童之家，人家配置齐全，桌椅板凳相机绘本一应俱全，安霞主席棒棒哒！



永善县的第二站来到伍寨苗族彝族乡。



此次调研最大的意外收获登场——随机来到乡镇府旁边的九年一贯制学校。没想到呀～缘分就是这么奇妙



分管学生安全教育的王登江副校长听到我们的调研目的后，当下邀请项目专家——专家们！给我们的老师上一课吧！



从小学一年级到初中三年级，全校几千名学生基本是住宿生，父母大多在外务工，孩子们的学习生活都靠老师。

“老师们在照顾学生，却没空照顾自己的孩子。”



中午十二点过，老师们收到通知——带着浴巾，垫子到教师食堂集合。除了疑惑，还是疑惑，这是什么心理讲座哦.....

你没看错，大家在“睡觉”！



听着陈燕妮老师的优美歌声，安然入睡～



你没看错，大家在学习“走路”。

正念步行，谁体验谁知道。



邀请钟声，是不是对美轮美奂的罄充满好奇跃跃欲试？



敲一个，别不好意思。

正念不是高高在上的道理，  
正念是实实在在的生活方式。



你以为我们在喝“本土下午茶”，其实我们在建立关系。

永善本地的荞麦凉粉，味道棒棒滴～



6月17日，回到昭通，项目组开始了“休憩之旅”。

别以为我们很懒散，每天头脑风暴信息量大大滴～



我们在内部讨论——开会不一定要在会议室端端正正。  
正念修习从团队自己做起！



没见过这样开会的，你现在不是看到了么～



念生安乐，安住当下。

项目调研结束了，但鲁甸灾区的儿童心理安全正念疗愈之路，才刚刚开始。

带着满满的收获，期待着吧～

阅读 1052

举报

↓免费制作你自己的图文故事



每天用它 月减28斤

瘦腰 瘦腿 瘦肚腩 瘦出S身材

广告